

成人スクールスケジュール表

〈成人スイミング/膝・腰機能改善〉

	火	水	木	金	土	日
9:00						
10:00						
11:00		成人スイミング 10:15~11:15				
12:00	成人スイミング 11:15~12:15					
13:00		膝腰機能改善 12:20~13:20	成人スイミング 12:00~13:00			
14:00	膝腰機能改善 13:20~14:20					
18:00						
19:00						
20:00					成人スイミング 19:15~20:15	
21:00		成人スイミング 20:30~21:30				

成人スイミング

初級・中級クラス

泳ぐ楽しさを知っていただきながら水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライをお客様のペースに合わせながら段階的に習得・25M完泳することを目標としたクラスです。

スクール受講料

一般料金

7,150円/週1回^(税込)

ルネサンス会員の方なら
2,200円割引の

4,950円/週1回^(税込)



膝・腰機能改善

日常の動作をよりスムーズに行うために、機能向上・改善を目的とした水中運動のスクールです。

一般料金

7,700円/週1回^(税込)

ルネサンス会員の方なら
2,200円割引の

5,500円/週1回^(税込)